

Режим дня воспитанников ДОО на 2021-2022 уч.г.

1. Режим работы МБДОУ «ЦРР – детский сад «Ласточка» (далее ДОО) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 17.30, дежурная группа до 18.00, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни, установленные законодательством РФ.
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. В организации режима пребывания детей в ДОО предусмотрен трехразовый прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
6. Продолжительность сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
10. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

12. Формами двигательной деятельности детей является утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика пробуждения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организационных формах предусматривается оздоровительно-воспитательная деятельность в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятия до 10 минут.

13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий по дополнительным программам ДО.